

# Discurso de Ingreso en el Claustro del Doctor *Honoris Causa* Excmo. Sr. D. José María Ordovás Muñoz

Universidad San Pablo CEU Madrid, 30 de enero de 2024

Excmo. Sr. Gran Canciller de la Universidad San Pablo-CEU.

Excmo. Sr. Arzobispo D. Fidel Herráez.

Excma. Sra. Rectora Magnífica.

Excmos. miembros del Patronato y de la Dirección de la Fundación Universitaria San Pablo-CEU y del Consejo Nacional de la Asociación Católica de Propagandistas.

Distinguidos profesores.

Autoridades, estudiantes, señoras y señores, amigos todos.

Me presento hoy ante ustedes en el prestigioso CEU San Pablo de Madrid, sintiéndome profundamente honrado y humildemente agradecido por este reconocimiento. Mi más sincero agradecimiento a las autoridades académicas de esta estimada institución por otorgarme este notable galardón.

Debo extender mi agradecimiento especial al profesor Gregorio Varela Moreiras, Director del Instituto CEU Alimentación y Sociedad, quién propuso mi nombramiento, y además un colaborador desde hace mucho tiempo y un querido amigo. Sus contribuciones al campo de la nutrición, junto con el influyente legado de sus padres, han impactado profundamente no solo a España sino también al discurso global sobre salud y bienestar. Su trabajo continúa inspirando y guiando a innumerables personas en la búsqueda de un mundo más saludable.

Pero, sobre todo, debo rendir homenaje a mi mentor, Francisco Grande Covián, el nexo de nuestros viajes interconectados y la razón misma por la que estoy aquí hoy. Su espíritu pionero y su sabiduría perdurable han sido las estrellas guía de mi carrera. **Entre sus muchos dichos destaco hoy este: El hombre primero quiso comer para sobrevivir. Luego quiso comer bien e incorporó la gastronomía a su mundo cultural. Ahora, además, quiere comer salud**

Mientras nos embarcamos en un discurso que navega a través de los ámbitos entrelazados de la nutrición, la salud y el envejecimiento (los pilares mismos de mi investigación), los invito a unirse a mí en un experimento mental. Imagínense, si lo desean, un viaje en el tiempo, desde los paisajes familiares del pasado y presente hasta los horizontes visionarios de 2050. Es un viaje no sólo de exploración científica sino del esfuerzo humano, donde los alimentos que comemos, la salud que cultivamos y el

envejecimiento que experimentamos se entrelaza en una narrativa compleja y estimulante.

En este discurso de ingreso, titulado "**Rivers of Ingenuity: A Journey Through Curiosity, Discovery, and the Shaping of Precision Nutrition**", recorreremos los paisajes en evolución de estos campos. Exploraremos cómo se han transformado nuestra comprensión y enfoque de la salud y el envejecimiento, impulsados por investigaciones e innovaciones en nutrición y ciencia médica. Veremos cómo las decisiones que tomamos hoy están allanando el camino para un futuro en el que la longevidad no consista simplemente en añadir años a la vida sino, más importante aún, en añadir vida a esos años.

Embarquémonos en este apasionante viaje, reflexionando sobre nuestro pasado, examinando nuestro presente e imaginando un futuro donde cada comida, cada avance médico y cada vela en el pastel de cumpleaños tenga un significado más profundo en el gran tapiz de la vida.

Gracias una vez más por este extraordinario honor. Comencemos el viaje.

### **The Birth of the Scientist: A River of Curiosity and Determination**

Our scientist's journey begins as a gentle spring in the remote, quiet countryside of the late 1950s. As rivers carve their paths through the land, so too do our lives carve their way through time. In youth, life is a rapid, bubbling stream, full of energy, rushing toward the unknown and overcoming obstacles with youthful resilience and impetuosity.

Amidst this vibrant journey, catalytic figures like Tomás Millán, the Chemistry professor at Colegio Agustinos de Zaragoza, shape our course, guiding us toward uncharted territories and new possibilities. His teachings, rich and nourishing as rain, ignited within me a fervor for chemistry and a quest to unravel its mysteries, deeply influencing my path toward the biological sciences.

In the meadows of adolescence, as the scientist within me matured, the river gained strength from the tributaries of knowledge and experience. University courses and research opportunities were like nourishing rains, broadening the river's banks, brimming with passion for understanding health and nutrition's mysteries.

A pivotal encounter with Professor Paco Grande Covián marked a meteorological shift in my life's flow. His profound wisdom and inspiring mentorship flooded my river with purpose and direction, forever altering its course and setting me on the path that would define my life, a path towards true north in the world of health and nutrition.

### **The Birth of Precision Nutrition: A River of Innovation and Discovery**

In parallel, the early 1970s saw the emergence of precision nutrition in another part of the world. This new field began as a stream of pioneering thought, blossoming into a collective journey of many minds, each contributing to the knowledge flow.

### **Confluence in Boston: Where Two Rivers Meet**

By the 1980s, these two rivers—my scientific path and the science of precision nutrition—were drawn to the intellectual heart of Boston. It was here, in this fertile delta of innovation and

research, that my personal passion and the advancing field of precision nutrition met in a profound confluence.

### **A Journey of Progress: From the 1980s to the Present**

From that moment, the journey of the scientist and precision nutrition emerged forward, propelled by significant scientific advances like the Human Genome Project. The river, eleven separate streams of passion and emerging science, now flowed as a united force in modern science's landscape.

Throughout the decades, we witnessed the rise of bioinformatics, big data analysis, and molecular techniques. Spanish scientists and explorers from around the globe ventured into this American journey, enriching the field and, upon their return, sowing the seeds of knowledge in Spain's fertile scientific community.

### **The Present and Beyond: A River of Lasting Impact**

Today, precision nutrition has become a transformative force, shaping the scientific landscape with a spirit of innovation. As a seasoned expert, I look upon this river—a river once solitary in thought—with pride and a sense of achievement. The confluence of many minds has blazed a trail of significant impact and lasting legacy.

### **Towards 2050: Navigating Uncharted Waters**

As we navigate toward 2050, the river meanders through landscapes of profound change. Groundbreaking research in genomics and AI transforms our understanding of health and aging, and every meal and medical advance becomes a step toward personalized care.

Legacy and Hope: The Enduring Flow of the River

This journey, a testament to the enduring spirit of humanity, showcases how innovation and change contribute to a future where health is foundational to society's joy. It symbolizes the relentless pursuit of knowledge and the shared dream of reaching individual potential.

### **Acknowledgment of the Collective Journey**

In the quiet twilight of our story, we gather at the water's edge to honor the confluence of all who have contributed to our mighty river of discovery and progress. Your wisdom, courage, and curiosity have propelled us forward, demonstrating how much can be achieved when we unite in the pursuit of the greater good.

As we look to the horizon, where tomorrow awaits with silent anticipation, we acknowledge each other as the cherished navigators of this great adventure. Here's to the journey that awaits us, and to the indomitable spirit that continues to guide us through the waters of tomorrow.